

# FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG



**VIBORG**  
KOMMUNE

## Hvad er et forebyggende hjemmebesøg?

Et forebyggende hjemmebesøg er en samtale mellem dig og en forebyggende medarbejder. Samtalen handler om din hverdag og du kan få vejledning om bl.a. sund livsstil, aktiviteter og muligheder i Viborg Kommune og i foreningslivet. Formålet med besøget er, at bidrage til din tryghed og trivsel i hverdagen.

## Hvem kan få et forebyggende hjemmebesøg?

Viborg Kommune tilbyder forebyggende hjemmebesøg til borgere over 75 år, der ikke modtager både praktisk og personlig hjælp.

### **Når du fylder 75 år**

I dit fyldte 75 år vil du modtage et brev med tilbud om forebyggende hjemmebesøg.

### **Når du fylder 80 år**

Fra du er fyldt 80 år og fremover tilbydes du et besøg en gang om året.

### **Når livet er svært- for dig over 65 år.**

Der tilbydes et forebyggende hjemmebesøg efter behov i alderen 65 til 79 år, til borgere som er i særlig risiko for funktionstab ved fysisk eller psykisk sygdom eller svære sociale udfordringer.

### **Enke-/enkemandsbesøg**

Derudover tilbyder de forebyggende medarbejdere enke-/enkemandsbesøg til borgere over 75 år, som har mistet en ægtefælle. Besøget tilbydes ca. 2 måneder efter dødsfaldet.

## Hvad kan besøget bruges til?

Det er først og fremmest dig, der afgør hvad samtalen skal dreje sig om. Det kan f.eks. være:

- Helbred og trivsel
- Glæder og vanskeligheder ved at blive ældre.
- Dagligdagen – hvad går godt, og hvad er svært?
- Netværk og ensomhed - du kan bruge besøget til at tale om ensomhed og evt. støtte til netværks dannelse.
- Kost, motion, søvn, alkohol, rygning, humør, indretning af bolig og forebyggelse af fald.
- Vejledning til at tackle en kronisk sygdom.

Derfor kan et forebyggende hjemmebesøg ofte give det lille skub, der skal til for at hverdagen kan blive bedre.

## Hvem kommer på besøg?

Du får besøg af en medarbejder, der har et bredt kendskab til såvel sociale som sundhedsmæssige forhold.

Vi kan ikke bevillige ydelser som f.eks. hjemmehjælp, træning eller hjælpemidler.

Samtalen varer ca. en time og de forebyggende medarbejdere har selvfølgelig tavshedspligt.

## Lovgrundlag

Forebyggende hjemmebesøg sker på baggrund af lov om social service §79a.

# Kommunens forebyggende medarbejdere:

## Område:

Karup, Fjends, Grønhøj, Ravnstrup, og dele af Viborg midtby  
Britta Kempe tlf. nr. 51 49 08 93 Mail: bk7@viborg.dk

## Område:

Viborg By, Hald Ege, Finderup, Dollerup og Birgittelyst  
Britta Koppelgaard tlf. nr. 51 49 08 95 Mail: bk8@viborg.dk

## Område:

Møldrup, Tjele, Løgstrup og Engelsborg  
Karin Hebsgaard tlf. nr. 51 49 08 96 Mail: kh5@viborg.dk

## Område:

Bjerringbro, Rødkærsbro, Houlkær, Overlund, Rindsholm, Vinkel,  
Tapdrup og Bruunshåb  
Dorte Weis Moeslund tlf. nr. 51 49 08 94 Mail: dwe@viborg.dk

## Telefontid:

Vi træffes bedst mandag til torsdag mellem kl. 08.00-09.00

Pjecen er udarbejdet af det forebyggende team i Viborg Kommune



**VIBORG**  
KOMMUNE