

Pilgrim på egen hånd – gennem påsken

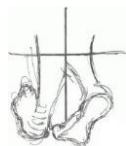
I en tid, hvor det ikke er muligt at mødes til gudstjenester eller samles i større grupper, kan det være en god idé at vandre en pilgrimsvandring på egen hånd i ”Guds store katedral”, naturen.

Vi skal lukke ned for mange aktiviteter og tage særlige forholdsregler, når vi mødes med hinanden. Naturen lukker ikke ned, men vidner med forårets kraft om at Gud stadig er tilstede i verden.

I den næste tid er du velkommen til at gå en pilgrimsvandring, for Gud går altid med som vandringsmand i vores liv. En pilgrimsvandring kan være kort eller lang, alt efter hvor langt du ønsker at gå – og måske kan det danske forårsvejr også spille ind på din tur

Jeg går ofte en pilgrimsvandring fra en kirke tæt på hvor jeg bor, ned langs med en strand og tilbage til kirken. Mit udgangspunkt og mål er kirken. Min tur tager en times tid – måske har du lyst til at tage på en kortere eller længere vandring, hvor du bor. Det kan være en god idé at vælge den samme rute igen og igen og se hvordan landskabet forandrer sig og lader håb vokse langsomt frem. Når vi kender vejen godt, er det også muligt at sænke farten og lade tankerne flyve.

De næste sider er et oplæg til at gå pilgrimsvandring på egen hånd det sted, hvor man nu bor. Jeg vil tage udgangspunkt i syv nøgleord, som knyttes til Olav den Hellige. Han var konge i Norge 1000-tallet og det er ham, som den nordiske pilgrimsrute til Nidaros i Norge fokuserer på. Olavs-ordene knytte an til de kommende søn- og helligdages tekster, som der burde være prædiken over i landets kirker. På denne måde er det muligt at Gud gennem naturen på vandringen kan inspirere dig.



For mere information om Olav den Hellige og nøgleord, kan jeg varmt anbefale ”Den bevægelige spiritualitet”, af pilgrimspræst Elizabeth Knox-Seith.

Nøgleordene er nedenfor sat sammen med påskens begivenheder:

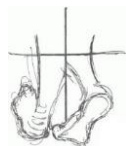
- Lydhørhed – Tema for hele påsken (kan bruges alle dage)
- Beslutsomhed – Palmesøndag
- Tjeneste/Tjenersind – Skærtorsdag
- Forsoning – Langfredag
- Livsmod – Påskelørdag
- Kraftfuldhed – Påskedag
- Heliggørelse – 2. påskedag

Gennem påsken kan du have fokus på ordet ”lydhørhed”. For måske forsøger Gud at føre dig ad nye veje helt konkret – og i tankerne.

Jeg håber dette materiale må blive til inspiration for mange solo-pilgrimsvandring – for selvom vi går alene, så går Gud med.

Fred og alt god (Pax et bonum)!

*Pilgrimspræst Christian Kjær Bjerre, fasten 2020
”at gå er at danse”*



Vandring mod Palmesøndag (Beslutsomhed)

- Stil dig uden for din lokale kirke. Sig for dig selv: "Gud du går med mig – velsign mine skridt og tanker på denne vandring"
- Gå en tur på kirkegården – og tænk på at Gud går med dig.
- Læs dagens nøgleord (se nedenfor). Hvad siger ordet dig? Hvordan passer det til dit liv?
- Gå derefter ud i naturen, til et sted du godt kan lide
- Pluk en blomst – og læs derefter (evt. siddende) dagens eftertanke
- Fortsæt (gerne med blomsten i hånden) din vandring i eftertanke
- Gå en kort eller lang vandring; alt efter dine kræfter og humør.
- Vandringen slutes af ved kirken, hvor du begyndte. Her kan du bede fadervor og sige velsignelsen, som Gud gav til sit folk på vandring gennem ørkenen: *"Herren velsigne dig – og bevare dig.
Herren lade sig ansigt lyse over dig – og være dig nådig
Herren løfte sit ansigt mod dig – og give dig fred"*.

Husk på at Gud er tilstede overalt, både inden i kirken og udenfor. Måske vækker "naturens katedral" noget særligt, som Gud vil sige netop dig i dag.

Dagens nøgleord: **BESLUTSOMHED**

Dagens bibeltekst: **Joh 12,1-16**

Eftertanke

Jesus er, før han ridder ind i Jerusalem på et æsel Palmesøndag, gæst i et hus. Her salver en kvinde Jesu fødder med kostbar olie. Det er frås, mener disciplene. Fortællingen peger næppe på overforbrug. I stedet peger den mod en særlig stærk beslutsomhed, som det at bruge noget så værdifuldt i kærligheden til Jesus. Med sin gerning beslutter kvinden også at lægge sit håb til Jesus.

Da Jesus red ind i Jerusalem fulgte mange med til fods. De blev måske grebet af stemingen (som senere på ugen vendte). Psykolog Svend Brinkmann siger at vi i vor tid har brug for rødder - og ikke fødder. Det er måske dybere: måske er det ved at bruge fødderne (fx på en vandring), at vi kan beslutte hvor vores rødder er. Hvor er dine fødder – og hvor beslutter du at få næring til dine rødder?



Vandring mod Skærtorsdag (Tjeneste/tjenersind)

- Stil dig uden for din lokale kirke. Sig for dig selv: "Gud du går med mig – velsign mine skridt og tanker på denne vandring"
- Gå en tur på kirkegården – og tænk på at Gud går med dig.
- Læs dagens nøgleord (se nedenfor). Hvad siger ordet dig? Hvordan passer det til dit liv?
- Gå derefter ud i naturen, til et sted du godt kan lide
- Pluk en blomst – og læs derefter (evt. siddende) dagens eftertanke
- Fortsæt (gerne med blomsten i hånden) din vandring i eftertanke
- Gå en kort eller lang vandring; alt efter dine kræfter og humør.
- Vandringen slutes af ved kirken, hvor du begyndte. Her kan du bede fadervor og sige velsignelsen, som Gud gav til sit folk på vandring gennem ørkenen: *"Herren velsigne dig – og bevare dig.
Herren lade sig ansigt lyse over dig – og være dig nådig
Herren løfte sit ansigt mod dig – og give dig fred"*.

Husk på at Gud er tilstede overalt, både inden i kirken og udenfor. Måske vækker "naturens katedral" noget særligt, som Gud vil sige netop dig i dag.

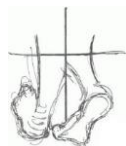
Dagens nøgleord: TJENESTE/TJENERSIND

Dagens bibeltekst: Joh 13,1-15

Eftertanke

På nadverens fødselsdag, skærtorsdag, er fokus på fødder. På Jesu tid blev fødderne vasket før et måltid, ganske ligesom vi vasker hænder. Det var tjenernes arbejde at vaske fødder. Jesus bryder traditionen ved at vaske disciplenes fødder. Jesus viser et tjenersind, hvor det er vigtigt at hjælpe. Alle disciplene får vasket fødder – også dem, som slet ikke følte sig gode nok til det. Alle var med.

Hvem kan du gøre en tjeneste? Når man gør godt mod en anden, kan Guds kærlighed måske trænge dybere ind – og en gudstjeneste handler på den måde mere om at Gud har gjort os en tjeneste. Og netop derfor må alle være med – ligesom gode og onde kan samles ved samme nadverbord i kirken. Guds vej er tjenersindets vej – hvor vil du gerne tjene?



Vandring mod Langfredag (Forsoning)

- Stil dig uden for din lokale kirke. Sig for dig selv: "Gud du går med mig – velsign mine skridt og tanker på denne vandring"
- Gå en tur på kirkegården – og tænk på at Gud går med dig.
- Læs dagens nøgleord (se nedenfor). Hvad siger ordet dig? Hvordan passer det til dit liv?
- Gå derefter ud i naturen, til et sted du godt kan lide
- Pluk en blomst – og læs derefter (evt. siddende) dagens eftertanke
- Fortsæt (gerne med blomsten i hånden) din vandring i eftertanke
- Gå en kort eller lang vandring; alt efter dine kræfter og humør.
- Vandringen sluttes af ved kirken, hvor du begyndte. Her kan du bede fadervor og sige velsignelsen, som Gud gav til sit folk på vandring gennem ørkenen: *"Herren velsigne dig – og bevare dig.
Herren lade sig ansigt lyse over dig – og være dig nådig
Herren løfte sit ansigt mod dig – og give dig fred"*.

Husk på at Gud er tilstede overalt, både inden i kirken og udenfor. Måske vækker "naturens katedral" noget særligt, som Gud vil sige netop dig i dag.

Dagens nøgleord: FORSONING

Dagens bibeltekst: Joh 19,17-39 eller Luk 23,26-49

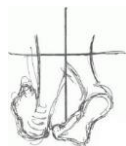
Eftertanke

Langfredag var et vilkår for Jesus – og døden møder vi direkte selv – og gennem vore kære. Når noget er slut, kan det ikke laves om. Vi træffer forkerte beslutninger og fortryder at vi ikke havde sagt eller gjort mere. Langfredag peger på en dybere forsoning; mellem Gud og mennesker – og med de ting du fortryder i dit liv.

Når Gud selv var forladt, hånet og svigtet af sine venner, da han hang på korset. Så kender Guds vores smerte og afmagt.

Vi siger ofte til andre (og måske til os selv): "Det går nok". Prøv at gå en tur, når du har et problem eller en sorg, som er særlig stor. Tag en sten i hånden. Gå med den et stykke tid, læg stenen og giv slip på tanken.

Uanset om dette hjælper dig eller ej, så minder langfredag os om at livet ind i mellem er hårdt. Men der er håb.



Vandring mod Påskelørdag (livsmod)

- Stil dig uden for din lokale kirke. Sig for dig selv: "Gud du går med mig – velsign mine skridt og tanker på denne vandring"
- Gå en tur på kirkegården – og tænk på at Gud går med dig.
- Læs dagens nøgleord (se nedenfor). Hvad siger ordet dig? Hvordan passer det til dit liv?
- Gå derefter ud i naturen, til et sted du godt kan lide
- Pluk en blomst – og læs derefter (evt. siddende) dagens eftertanke
- Fortsæt (gerne med blomsten i hånden) din vandring i eftertanke
- Gå en kort eller lang vandring; alt efter dine kræfter og humør.
- Vandringen slutes af ved kirken, hvor du begyndte. Her kan du bede fadervor og sige velsignelsen, som Gud gav til sit folk på vandring gennem ørkenen: *"Herren velsigne dig – og bevare dig.*
Herren lade sig ansigt lyse over dig – og være dig nådig
Herren løfte sit ansigt mod dig – og give dig fred".

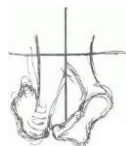
Husk på at Gud er tilstede overalt, både inden i kirken og udenfor. Måske vækker "naturens katedral" noget særligt, som Gud vil sige netop dig i dag.

Dagens nøgleord: **LIVSMOD**

Dagens bibeltekst: **1. Pet 3,19-20**

Eftertanke

Påskelørdag er en ventedag. For jøderne var lørdag en hviledag, som skulle bruges på at takke Gud. Ved at sige tak for noget, som tidligere er sket, kan vi måske få livsmod til at gå ind i noget nyt og ukendt. I Kristen tradition siges det at Jesus påskelørdag var fanget i dødsriget, hvor han prædikede (opstandelse) for alle dem, som var sovet ind før ham. Ved den første påskelørdag var det jødiske folk fanget som slavet i Egypten. De ventede på den befrielse, hvor Gud skulle sætte dem fri. Det jødiske folk hente livsmod i deres ventetid. Det var et livsmod, som de brugte på deres rejse gennem ørkenen i 40 år. På denne vandring fik de igen og igen livsmod af velsignelsen: "Herren velsigne dig og bevare dig...". Gud er også i ventetiden. Hvad venter du på?



Vandring mod Påskedag (Kraftfuldhed)

- Stil dig uden for din lokale kirke. Sig for dig selv: "Gud du går med mig – velsign mine skridt og tanker på denne vandring"
- Gå en tur på kirkegården – og tænk på at Gud går med dig.
- Læs dagens nøgleord (se nedenfor). Hvad siger ordet dig? Hvordan passer det til dit liv?
- Gå derefter ud i naturen, til et sted du godt kan lide
- Pluk en blomst – og læs derefter (evt. siddende) dagens eftertanke
- Fortsæt (gerne med blomsten i hånden) din vandring i eftertanke
- Gå en kort eller lang vandring; alt efter dine kræfter og humør.
- Vandringen slutes af ved kirken, hvor du begyndte. Her kan du bede fadervor og sige velsignelsen, som Gud gav til sit folk på vandring gennem ørkenen: *"Herren velsigne dig – og bevare dig.
Herren lade sig ansigt lyse over dig – og være dig nådig
Herren løfte sit ansigt mod dig – og give dig fred"*.

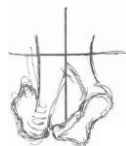
Husk på at Gud er tilstede overalt, både inden i kirken og udenfor. Måske vækker "naturens katedral" noget særligt, som Gud vil sige netop dig i dag.

Dagens nøgleord: **KRAFTFULDHED**

Dagens bibeltekst: **Matt 28,1-8**

Eftertanke

I Matthæusevangeliet fortælles det ved Jesu opstandelse, at der var et kraftigt jordskælv. Det kraftfulde er ikke fundet med at Jesus gik ud af graven, for det så ingen. Det kraftfulde var rettere i engels ord til kvinderne ved graven: "frygt ikke". Frygt kan være mange ting. Man kan frygte at bringe en både god nyhed og en dårlig nyhed. Der kan være frygt forbundet med at dele en besked, som man ikke kan overskue følgerne af. Det er uanset om der sker noget godt eller skidt, så kan forandring gøre os urolige. Det kraftfulde ved påskedagen ligger måske også i, at kvinder løb fra graven med både frygt og stor glæde. Hvor har du oplevet frygt og stor glæde på én gang?



Vandring mod 2. Påskedag (Helliggørelse)

- Stil dig uden for din lokale kirke. Sig for dig selv: "Gud du går med mig – velsign mine skridt og tanker på denne vandring"
- Gå en tur på kirkegården – og tænk på at Gud går med dig.
- Læs dagens nøgleord (se nedenfor). Hvad siger ordet dig? Hvordan passer det til dit liv?
- Gå derefter ud i naturen, til et sted du godt kan lide
- Pluk en blomst – og læs derefter (evt. siddende) dagens eftertanke
- Fortsæt (gerne med blomsten i hånden) din vandring i eftertanke
- Gå en kort eller lang vandring; alt efter dine kræfter og humør.
- Vandringen slutes af ved kirken, hvor du begyndte. Her kan du bede fadervor og sige velsignelsen, som Gud gav til sit folk på vandring gennem ørkenen: *"Herren velsigne dig – og bevare dig.
Herren lade sig ansigt lyse over dig – og være dig nådig
Herren løfte sit ansigt mod dig – og give dig fred"*.

Husk på at Gud er tilstede overalt, både inden i kirken og udenfor. Måske vækker "naturens katedral" noget særligt, som Gud vil sige netop dig i dag.

Dagens nøgleord: **HELLIGGØRELSE**

Dagens bibeltekst: **Joh 20,1-18**

Eftertanke

Jo mere vi gøre en ting, desto lettere bliver det. Sådan er det både med gode og dårlige vaner. Mange ting kræver øvelse – især de gode vaner. Derfor er det på sin plads med en ekstra påskedag, hvor følger virkningerne af Jesu opstandelse bliver udfoldet og kan bunfælde sig. Opstandelsestroen kan vokse i os, jo mere vi læser om opstandelsen og følger virkningerne i bibelen – og i vores levede liv. Herigennem kan vi opleve Helliggørelse. Helliggørelsen er ikke at man selv bliver mere værd. Men det er igen og igen at vende sig til Gud og hans muligheder når tingene er uoverskuelige og svære. For påskens liv er også et liv, som vi kan vokse ind i. Det oplevede Maria Magdalene, da hun genkendte manden i haven som Jesus. Hun var lydhör og vendte sig i tillid til Gud. Det er skridt i helliggørelse.

