

Retræte for kirke- og kulturmedarbejdere

24.-27. september 2020 på Ådalen Retræte

Tema: At lytte til Guds kærlighedserklæring



Som kirkelige medarbejdere giver vi meget til andre og skal huske selv at få "fyldt på". Tidens store udfordring er stress og udbrændthed. Hvordan finder vi frem til et langtidsholdbart engagement? Retræten er en oplagt mulighed for at give roen og fordybelsen plads i vores liv. Her er der fokus på at få fornyet gudsrelationen, så gudsforholdet bliver den bærende ressource i vores liv. Der vil være en dagsrytme med nadvergudstjeneste og tidebøn, der er samlinger med oplæg (meditation), god tid til personlig fordybelse og hvile - og mulighed for vandringer i den smukke natur omkring Ådalen. Vi går ind i stilheden fra den fælles introduktion torsdag aften til og med nadvergudstjenesten søndag morgen. I løbet af retræten vil der være mulighed for individuelle samtaler med retrætelederne.

I Det Ny Testamente møder vi tanken om at være "udrustet til tjeneste". Så ser vi måske opsmøgede ærmer for os og nogle åndelige dyder, vi skal prøve at leve op til! På retræten vil bibeltekster og salmer formidle, at "aflastningen" i at høre en kærlig Gud til er vores bedste udrustning. Jesus bliver selv i dåben klædt på til sin opgave ved at høre Guds kærlighedserklæring. Hvad sker der med os, hvis vi vover at læse os selv ind i den begivenhed? Kan vi høre Guds ord til Jesus som ord, der også er talt til os: Du er mit elskede barn? Kan vi på den kærlighedserklæring dagligt stå op til en ny dag og gå i gang med det, vi skal?

Dagsprogram

08.00 Nadvergudstjeneste med efterfølgende morgenmad

10.00 Meditation

11.00 Tilbud om vandring i stilhed eller walk and talk ad Serpenterstien

12.15 Middagsbøn med efterfølgende frokost

16.00 Meditation

18.00 Aftensmad

20.30 Aftenbøn



Praktiske oplysninger

- Retræten afholdes på retrætestedet Ådalen Retræte, Gl. Viborgvej 400, 8920 Randers (læs mere på www.aadalenretraete.dk). Værelserne er med eget bad/toilet, sengelinned, håndklæde, vækkeur og et lille tekøkken med kogekegel samt kaffesticks og tebreve.
- Ankomst om torsdagen kl. 17.00. Første programpunkt er aftensmaden kl. 18.00. Retræten slutter kl. 14.00 om søndagen.
- Medbring: vandresko og hjemmesko, overtøj efter vejret, bibel og notesbog. Gerne strikkesøj.
- Lad mobilen, computer, bøger og andre arbejdsrelaterede ting blive hjemme.
- Pris: 2.200 kr. Hvis jeres arbejdsgiver betaler, udsender Viborg Stift faktura til kassereren.
- Retræteledere: Sognepræst Karen Stubkjær og stiftspræst Steen Andreassen.
- Tilmelding til Steen Andreassen, stean@km.dk, 60 80 47 95 senest den 1. september.