

DEN GODE ARBEJDSPLADS

Du kan selv gøre en forskel!

Der er især 5 områder, du med fordel kan være opmærksom på, når du selv vil bidrage aktivt til den gode arbejdsplads:

1. Grundlaget: Fællesskabsforståelse
2. Forståelse for forskellighed
3. Fokus på målet
4. 5 trin til ægte samarbejde
5. Klog brug af energien

Hav disse 5 punkter i baghovedet, når du arbejder sammen med andre. Hjælp hinanden med at holde fast i disse og skabe klarhed over dem.

Så er I godt på vej!

GRUNDLAGET

Det handler først og fremmest om at huske, at et arbejdsfællesskab bygger på en 3-ledet størrelse:

Fælles-skabs-forståelse

Fælles - vi er sammen om det Skabe - vi skaber det selv Forståelse - vi sættes os ud over os selv

Et arbejdsfællesskab handler om at sætte sig ud over sig selv og ind i "det fælles tredje" - det højere formål/målet, vi arbejder for.

Det forudsætter, at vi vil hinanden og vil se det bedste i hinanden.

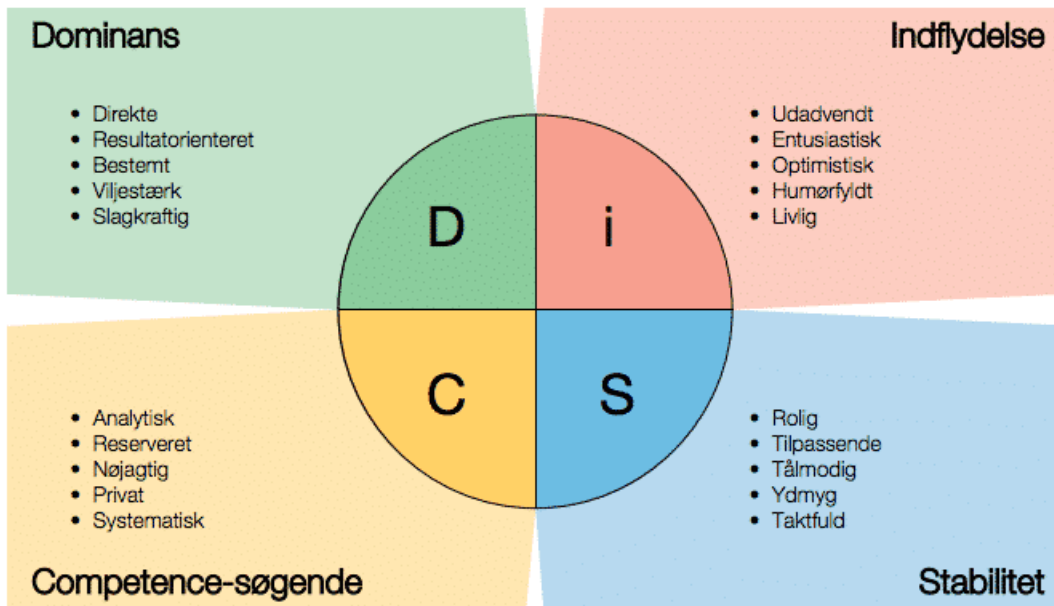
Vi er udstyret med 2 ører og 1 mund, og det er en god fingerregel at huske dette forhold - altså, at vi skal lytte mere, end vi taler. Når vi samtidig er nysgerrige på sagen og hinandens forskellige kompetencer, har vi et solidt fundament for godt samarbejde.

Når vi tilsætter viljen til at ville, får vi evnen til at kunne.

START MED DIG SELV

Du vælger selv din indstilling til dagen, når du står op. På med den positive hat, så du er frisk på den forskellighed, du går imøde.

Denne model viser, hvordan vi kan være forskellige i vores adfærd. Vi hopper alle rundt i alle fire felter i løbet af en dag, men vi har ét eller flere felter, der er mest naturlige for os at agere ud fra.



Find din egen favoritposition og bemærk karakteristika ved de øvrige felter. De agerer anderledes end dig i hverdagen. Tag højde for

det i din egen adfærd, når du møder dem. Så er du godt på vej til at spille andre gode frem for at blive irriteret over, at de tænker og agerer anderledes end dig.

MÅLET - HVOR SKAL VI HEN?

Vi har alle brug for at vide, hvad målet med arbejdet er. Er vi i tvivl, er det OK at spørge.

Denne model - 5 R-modellen - kan i mange tilfælde hjælpe med til at skabe klarhed og enighed i en gruppe eller et team:

Retning - hvor skal vi hen? Rammer - hvilke rammer arbejder vi i? Roller - hvem gør hvad? Regler - hvordan vil vi omgås hinanden

Relationer - når vi arbejder bevidst med de 4 foregående punkter og italesætter dem, arbejder vi samtidig aktivt med de relationer, der er afgørende på en god arbejdsplads. Nogle laver en plakat med en "grundlov" for deres omgang med hinanden. Den bygger på værdier og det, de vil møde hinanden med.



KARAKTERISTIKA FOR ÆGTE SAMARBEJDE

Der er ifølge flere forskere 5 gennemgående træk, som karakteriserer ægte og holdbart samarbejde.

De skal alle 5 være til stede for, at en gruppe kan være fuldt effektiv. Det bygger op med nr. 1 som fundament, hvorpå de øvrige punkter kommer til.

1. Vi stoler på hinanden og har tillid til, at vi alle vil hinanden det bedste
2. Vi involverer os med nysgerrighed i uenighed og konflikter om idéer
3. Vi forpligter os til og engagerer os aktivt i beslutninger og handlingsplaner
4. Vi holder hinanden ansvarlige for at overholde planer og det, vi har lovet hinanden
5. Vi fokuserer på at opnå fælles resultater og fejrer det, når vi er i mål.

BRUG DIN ENERGI KLOGT

- lad din brokdim blive i lommen

Vi kan alle blive forvirrede og lettere frustrerede og forfalde til at "lufte vores brokdim".

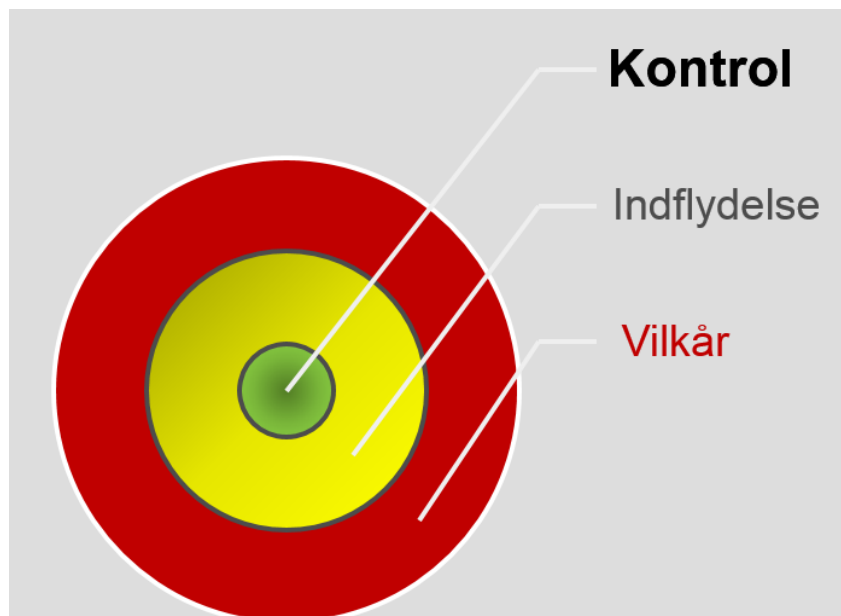
Vi "lufte brokdimser", når vi forfalder til snak om noget, vi reelt set ikke kan gøre noget ved eller noget, som det er lettere at brokke sig over til andre end at adressere og få ud af verden.

Det er ødelæggende for ethvert godt fællesskab!

Brug i stedet din energi klogt i hverdagen. Koncentrér dig om det, du har fuld kontrol over. Helt som i dartspil giver det dig mest at ramme midt i skiven i grønt felt.

Eller brug din energi i gult felt på områder, hvor du kan gøre din indflydelse gældende.

At ræse rundt i rødt felt og lufte sin brokdimser er spild af både din egen og andres energi.



Sæt sammen jagten ind på at ramme plet i grønt og gult felt og hjælp hinanden med at sende brokdimserne til Langtbortistan.

Det er klog brug af god energi!

Sammendrag af oplæg afholdt for Stiftsudvalget for Psykiske Arbejds miljø i 2017/18 af HR-udviklingschef og ledelsesrådgiver Lillian Hundahl Tlf. 2042 3013 - mail: lillian@hundahl.info