



Vi kan alle opleve modgang og føle os sårbare i perioder af vores liv

Er du/eller en du kender i en situation, hvor du/de har brug for en støttende samtale, tilbyder Viborg Kommune et **forebyggende hjemmebesøg til borgere fra 65 år**.

Vi taler om det der er vigtigt for dig i forhold til din sundhed og forebyggelse, f.eks.:

- Helbred og trivsel
- Glæder og vanskeligheder
- Dagligdagen: Hvad går godt og hvad er svært?
- Netværk og ensomhed
- Tab og sorg

Bekymringspostkassen er en mulighed for at få kontakt med en fagperson fra Viborg Kommune pr. tlf. eller mail.

Se yderligere på bagsiden

Gennem råd og vejledning kan vi prøve at hjælpe dig, med at du så vidt muligt kan klare dig selv, så du oplever den bedst mulige hverdag.

Mindre ændringer kan måske gavne dig både nu og senere i livet.

Interesseret- hvad gør du?

Du kan ringe eller maile til Bekymringspostkassen:

Forebyggende team

Tlf. nr. : 20 70 07 31

Mail : forebyggende@viborg.dk

For yderligere information:

www.viborg.dk/forebyggendehjemmesoeg

Vi vil gerne have dit navn og tlf.nr., men ønsker du at din henvendelse skal være anonym, må du ikke oplyse dette.